

ADATKEZELÉSI TÁJÉKOZTATÓ
2025. JÚLIUS 01. NAPJÁTÓL KEZDŐDŐEN VÉGZETT
SZEMÉLYES ADATOK KEZELÉSÉRŐL

A természetes személyeknek a személyes adatok kezelése tekintetében történő védelméről és az ilyen adatok szabad áramlásáról, valamint a 95/46/EK rendelet hatályon kívül helyezéséről szóló 2016. április 27-ei 2016/679 Európai Parlamenti és Tanácsi (EU) rendelet (alábbiakban: GDPR) 13. és 14. cikkei alapján az Adatkezelő az érintettek részére a személyes adatok kezelésével kapcsolatban az alábbi tájékoztatást adja.

I.ADATKEZELŐ ADATAI

Adatkezelő	
Neve:	Fehér Virág Judit egyéni vállalkozó
Postacíme:	4033 Debrecen, Benedek Mihály utca 2. ép. B.
E-mail:	info@flowfitness.hu
Telefon:	+36309208272
Honlap:	www.flowfitness.hu
Székhely:	4033 Debrecen, Benedek Mihály utca 2. ép. B.

II.ADATKEZELÉS ALAPJÁUL SZOLGÁLÓ JOGSZABÁLYOK

Az adatkezelés alapjául szolgáló jogszabályok
– Az Európai Parlament és a Tanács (EU) 2016/679 számú rendelete a természetes személyeknek a személyes adatok kezelése tekintetében történő védelméről és az ilyen adatok szabad áramlásáról, valamint a 95/46/EK rendelet hatályon kívül helyezéséről (általános adatvédelmi rendelet) (a továbbiakban: GDPR, – az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény (a továbbiakban: Infotv.)

III.FOGALOMMEGHATÁROZÁSOK

A GDPR értelmében „*személyes adat*”:

azonosított vagy azonosítható természetes személyre („érintett”) vonatkozó bármely információ; azonosítható az a természetes személy, aki közvetlen vagy közvetett módon, különösen valamely azonosító, például név, szám, helymeghatározó adat, online azonosító vagy a természetes személy testi, fiziológiai, genetikai, szellemi, gazdasági, kulturális vagy szociális azonosságára vonatkozó egy vagy több tényező alapján azonosítható.

A „*címzett*” fogalma:

az a természetes vagy jogi személy, közhatalmi szerv, ügynökség vagy bármely egyéb szerv, akivel vagy amellyel a személyes adatot közlik, függetlenül attól, hogy harmadik fél-e. Azon közhatalmi szervek, amelyek egy egyedi vizsgálat keretében az uniós vagy a tagállami joggal összhangban férhetnek hozzá személyes adatokhoz, nem minősülnek címzettnak; az említett adatok e közhatalmi szervek általi kezelése meg kell, hogy feleljen az adatkezelés céljainak megfelelően az alkalmazandó adatvédelmi szabályoknak.

IV. AZ ADATKEZELÉS

A személyes adatok

Kezelésének célja:	Függelékben
Az adatkezelés jogalapja:	Függelékben
Tárolásának időtartama:	Függelékben
Felsorolása, illetőleg kategóriái:	Függelékben
Forrása:	Függelékben

Automatizált döntéshozatal vagy profilalkotásra vonatkozó rendelkezések

Alkalmaz illet az Adatkezelő?	Az alkalmazott logikára vonatkozó információk	Mi a jelentősége és következménye az érintettre nézve
Nem.	Nem releváns	Nem releváns

Ha van címzettje az adatkezelésnek

Címzettek megnevezése	Közlés célja
Függelékben	Függelékben

Amennyiben a Függelékben a jogalap megjelölése jogos érdek, a Függelékben található a jogos érdek bemutatása.

A Függelékben foglalt személyes adatok megadása fő szabály szerint az érintett szabad döntésén múlik. Amennyiben a Függelékben foglalt személyes adatok megadása jogszabályon vagy szerződéses kötelezettségen alapul vagy szerződés kötésének előfeltétele, az érintett köteles a **Függelékben** jelölt személyes adatokat megadni, amelynek elmulasztása az alábbi jogkövetkezményekkel járhat:

- adatkérés jogi kötelezettség teljesítése céljából: a jogi kötelezettség teljesítésének lehetetlenné válása
- adatkérés szerződéskötés céljából: szerződéskötés elmaradása
- adatkérés szolgáltatás igénybevétele céljából: szolgáltatás nyújtásának megtagadása
- adatkérés biztonsági célból: belépés korlátozása, kizárása

V. A SZEMÉLYES ADATOK MEGISMERHETŐSÉGE

Az érintett személyes adatait fő szabály szerint az Adatkezelő esetleges munkavállalói ismerhetik meg feladataik ellátása érdekében (például az Adatkezelő esetleges iktatással foglalkozó munkatársai az ügykezelés érdekében vagy az esetleges HR munkatárs a munkaszerződés elkészítése érdekében megismerik az érintett személyes adatait).

Az Adatkezelő csak kivételes esetben adja át az érintett személyes adatait más állami szervek számára (például, amennyiben az érintett és az Adatkezelő között folyamatban levő jogvitában bírósági eljárás indul, és az eljáró bíróság számára szükséges az érintett személyes adatait tartalmazó iratok átadása, a rendőrség megkeresi az Adatkezelőt, és a nyomozáshoz az érintett személyes adatait tartalmazó iratok továbbítását kéri, emellett például az Adatkezelő jogi képviselőjét ellátó ügyvéd szintén megismeri a személyes adatokat, ha az érintett és az Adatkezelő között jogvitára kerül sor).

VI. A SZEMÉLYES ADATOK TÁROLÁSÁNAK MÓDJA, AZ ADATKEZELÉS BIZTONSÁGA

Az Adatkezelő számítástechnikai rendszerei és más adatmegőrzési helyei a székhelyén, adatfeldolgozóinál, valamint a Rackhost Informatikai Zártkörűen Működő Részvénytársaságnál elhelyezett tárhelyen/szerverén találhatók meg.

Az Adatkezelő a személyes adatok kezeléséhez a szolgáltatás nyújtása során alkalmazott informatikai eszközöket úgy választja meg és üzemelteti, hogy a kezelt adat:

- a) az arra feljogosítottak számára hozzáférhető (rendelkezésre állás);
- b) hitelessége és hitelesítése biztosított (adatkezelés hitelessége);
- c) változatlansága igazolható (adatintegritás);
- d) a jogosulatlan hozzáférés ellen védett (adat bizalmassága) legyen.

Az Adatkezelő az adatokat megfelelő intézkedésekkel védi különösen a jogosulatlan hozzáférés, megváltoztatás, továbbítás, nyilvánosságra hozatal, törlés vagy megsemmisítés, valamint a véletlen megsemmisülés, sérülés, továbbá az alkalmazott technika megváltozásából fakadó hozzáférhetetlenné válás ellen.

Az Adatkezelő a különböző nyilvántartásaiban elektronikusan kezelt adatállományok védelme érdekében megfelelő technikai megoldással biztosítja, hogy a tárolt adatok – kivéve, ha azt törvény lehetővé teszi – közvetlenül ne legyenek összekapcsolhatók és az érintetthez rendelkezhetők.

Az Adatkezelő a technika mindenkor fejlettségére tekintettel olyan műszaki, szervezési és szervezeti intézkedésekkel gondoskodik az adatkezelés biztonságának védelméről, amely az adatkezeléssel kapcsolatban jelentkező kockázatoknak megfelelő védelmi szintet nyújt.

Az Adatkezelő az adatkezelés során megőrzi

- a) a titkosságot: megvédi az információt, hogy csak az férhessen hozzá, aki erre jogosult;
- b) a sértetlenséget: megvédi az információk és a feldolgozás módszerének a pontosságát és teljességét;
- c) a rendelkezésre állást: gondoskodik arról, hogy amikor a jogosult használnak szüksége van rá, valóban hozzá tudjon férni a kívánt információhoz, és rendelkezésre álljanak az ezzel kapcsolatos eszközök.

Az Adatkezelő és partnereinek informatikai rendszere és hálózata egyaránt védett a számítógéppel támogatott csalás, kémkedés, szabotázs, vandalizmus, tűz és árvíz, továbbá a számítógépvírusok, a számítógépes betörések és a szolgálatmegtagadásra vezető támadások ellen. Az üzemeltető a biztonságról szerverszintű és alkalmazásszintű védelmi eljárásokkal gondoskodik.

Tájékoztatjuk a felhasználókat, hogy az interneten továbbított elektronikus üzenetek, protokolltól (e-mail, web, ftp stb.) függetlenül sérülékenyek az olyan hálózati fenyegetésekkel szemben, amelyek tisztességtelen tevékenységre, szerződés vitatására, vagy az információ felfedezésére, módosítására vezetnek. Az ilyen fenyegetésektől megvédendő az adatkezelő megtesz minden általában elvárható óvintézkedést. A rendszereket megfigyeli annak érdekében, hogy minden biztonsági eltérést rögzíthessen, és bizonyítékkal szolgálhasson minden biztonsági esemény esetében. A rendszermegfigyelés ezen kívül lehetővé teszi az alkalmazott óvintézkedések hatékonyságának ellenőrzését is.

VII. HARMADIK ORSZÁGBA VAGY NEMZETKÖZI SZERVEZET RÉSZÉRE TÖRTÉNIK TOVÁBBÍTÁS

Harmadik ország vagy nemzetközi szervezet megnevezése	Az EU Bizottság megfelelőségi határozata, ennek hiányában garanciák megjelölése	Kötelező erejű vállalati szabály (ha releváns)	Különös helyzetekre vonatkozó eltérések (ha releváns)
Nem releváns	Nem releváns	Nem releváns	Nem releváns

VIII.AZ ÉRINTETT JOGAI

A GDPR 15. cikke alapján az érintett kérelmezheti a rá vonatkozó személyes adatokhoz való hozzáférést az alábbiak szerint:

- (1) Az érintett jogosult arra, *hogy az Adatkezelőtől visszajelzést kapjon* arra vonatkozóan, hogy személyes adatainak kezelése folyamatban van-e, és ha ilyen adatkezelés folyamatban van, jogosult arra, *hogy a személyes adatokhoz és a következő információkhoz hozzáférést kapjon*:
 - a) az adatkezelés céljai;
 - b) az érintett személyes adatok kategóriái;
 - c) azon címzettek vagy címzettek kategóriái, akikkel, illetve amelyekkel a személyes adatokat közölték vagy közölni fogják, ideértve különösen a harmadik országbeli címzetteket, illetve a nemzetközi szervezeteket;
 - d) adott esetben a személyes adatok tárolásának tervezett időtartama, vagy ha ez nem lehetséges, ezen időtartam meghatározásának szempontjai;
 - e) az érintett azon joga, hogy kérelmezheti az Adatkezelőtől a rá vonatkozó személyes adatok helyesbítését, törlését vagy kezelésének korlátozását, és tiltakozhat az ilyen személyes adatok kezelése ellen;
 - f) a valamely felügyeleti hatósághoz címzett panasz benyújtásának joga;
 - g) ha az adatokat nem az érintettől gyűjtötték, a forrásukra vonatkozó minden elérhető információ;
 - h) az automatizált döntéshozatal ténye, ideértve a profilalkotást is, valamint legalább ezekben az esetekben az alkalmazott logikára és arra vonatkozó érthető információk, hogy az ilyen adatkezelés milyen jelentőséggel bír, és az érintettre nézve milyen várható következményekkel jár.
- (2) Az Adatkezelő az adatkezelés tárgyát képező személyes adatok másolatát az érintett rendelkezésére bocsátja. Az érintett által kért további másolatokért az Adatkezelő az adminisztratív költségeken alapuló, észszerű mértékű díjat számíthat fel. Ha az érintett elektronikus úton nyújtotta be a kérelmet, az információkat széles körben használt elektronikus formátumban kell rendelkezésre bocsátani, kivéve, ha az érintett másként kéri. A másolat igénylésére vonatkozó jog nem érinti a hátrányosan mások jogait és szabadságait.

A GDPR 16. cikke alapján az érintett jogosult az Adatkezelőtől a rá vonatkozó személyes adat helyesbítését kérni.

Az érintett erre vonatkozó kérése esetén az Adatkezelő köteles indokolatlan késedelem nélkül helyesbíteni a rá vonatkozó pontatlan személyes adatokat. Figyelembe véve az adatkezelés célját, az érintett jogosult arra, hogy kérje a hiányos személyes adatok – egyebek mellett kiegészítő nyilatkozat útján történő – kiegészítését.

A GDPR 17. cikke alapján az érintett jogosult az Adatkezelőtől a rá vonatkozó személyes adat törlését kérni az alábbiak szerint:

- (1) Az érintett jogosult arra, hogy az Adatkezelőtől a rá vonatkozó személyes adatok *törlését kérje*, az Adatkezelő pedig köteles arra, hogy az érintettre vonatkozó személyes adatokat indokolatlan késedelem nélkül törölje, ha az alábbi indokok valamelyike fennáll:
 - a) a személyes adatokra már nincs szükség abból a célból, amelyből azokat gyűjtötték vagy más módon kezelték;
 - b) az érintett visszavonja az adatkezelés alapját képező hozzájárulását, és az adatkezelésnek nincs más jogalapja;
 - c) az érintett tiltakozik a közérdekből, közhatalmi jogosítvány gyakorlása érdekében vagy az adatkezelő (harmadik fél) jogos érdekében történő adatkezelése ellen, és nincs elsőbbséget élvező jogszerű ok az adatkezelésre, vagy az érintett a tiltakozik a közvetlen üzletszerzés érdekében történő adatkezelés ellen;

- d) a személyes adatokat jogellenesen kezelték;
 - e) a személyes adatokat az Adatkezelőre alkalmazandó uniós vagy tagállami jogban (*magyar jogban*) előírt jogi kötelezettség teljesítéséhez törölni kell;
 - f) a személyes adatok gyűjtésére az információs társadalommal összefüggő szolgáltatások kínálásával kapcsolatosan került sor.
- (2) Ha az Adatkezelő nyilvánosságra hozta a személyes adatot, és az (1) bekezdés értelmében azt törölni köteles, az elérhető technológia és a megvalósítás költségeinek figyelembevételével megteszi az észszerűen elvárható lépéseket – ideértve technikai intézkedéseket – annak érdekében, hogy *tájékoztatassa az adatokat kezelő adatkezelőket*, hogy az érintett kérelmezte tőlük a szóban forgó személyes adatokra mutató linkek vagy e személyes adatok másolatának, illetve másodpéldányának törlését.
- (3) *Az Érintett törlési jogának korlátozására* csak a GDPR-ban írt alábbi kivételek fennállása esetén kerülhet sor, azaz a fenti indokok fennállása esetén a személyes adatok további megőrzése jogszerűnek tekinthető:
- a) ha a véleménynyilvánítás és a tájékozódás szabadságához való jog gyakorlása, vagy
 - b) ha valamely jogi kötelezettségnek való megfelelés, vagy
 - c) ha közérdekből végzett feladat végrehajtása, vagy
 - d) ha az adatkezelőre ruházott közhatalmi jogosítvány gyakorlása miatt, vagy
 - e) ha népegészségügy területén érintő közérdekből,
 - f) ha közérdekű archiválás céljából, vagy
 - g) ha tudományos és történelmi kutatás céljából vagy statisztikai célból, vagy
 - h) ha jogi igények előterjesztéséhez, érvényesítéséhez, illetve védelméhez szükséges.

A GDPR 18. cikke alapján az érintett jogosult az Adatkezelőtől a rá vonatkozó személyes adat kezelésének korlátozását kérni az alábbiak szerint:

- (1) Az érintett jogosult arra, hogy *kérésére az Adatkezelő korlátozza* az adatkezelést, ha az alábbiak valamelyike teljesül:
- a) az érintett vitatja a személyes adatok pontosságát, ez esetben a korlátozás arra az időtartamra vonatkozik, amely lehetővé teszi, hogy az Adatkezelő ellenőrizze a személyes adatok pontosságát;
 - b) az adatkezelés jogellenes, és az érintett ellenzi az adatok törlését, és ehelyett kéri azok felhasználásának korlátozását;
 - c) az Adatkezelőnek már nincs szüksége a személyes adatokra adatkezelés céljából, de az érintett igényli azokat jogi igények előterjesztéséhez, érvényesítéséhez vagy védelméhez;
 - d) az érintett tiltakozott a közérdekből, közhatalmi jogosítvány gyakorlása érdekében vagy az adatkezelő (harmadik fél) jogos érdekében történő adatkezelés ellen; ez esetben a korlátozás arra az időtartamra vonatkozik, amíg megállapításra nem kerül, hogy az Adatkezelő jogos indokai elsőbbséget élveznek-e az érintett jogos indokaival szemben.
- (2) Ha az adatkezelés a fentiek alapján korlátozás alá esik, az ilyen személyes adatokat a tárolás kivételével csak az érintett hozzájárulásával, vagy jogi igények előterjesztéséhez, érvényesítéséhez vagy védelméhez, vagy más természetes vagy jogi személy jogainak védelme érdekében, vagy az Unió, illetve valamely tagállam fontos közérdekéből lehet kezelni.
- (3) Az Adatkezelő az érintettet, akinek a kérésére az (1) bekezdés alapján korlátozták az adatkezelést, az adatkezelés korlátozásának feloldásáról *előzetesen tájékoztatja*.

A GDPR 21. cikke alapján az érintett jogosult az Adatkezelőtől a rá vonatkozó személyes adat kezelése ellen tiltakozni az alábbiak szerint:

- (1) Az érintett jogosult arra, hogy *a saját helyzetével kapcsolatos okokból bármikor tiltakozzon*

személyes adatainak közérdekből, közhatalmi jogosítvány gyakorlása érdekében vagy az adatkezelő (harmadik fél) jogos érdekében történő kezelése ellen, ideértve az ezen alapuló profilalkotást is. Ebben az esetben az Adatkezelő a személyes adatokat nem kezelheti tovább, kivéve, ha az Adatkezelő bizonyítja, hogy az adatkezelést olyan kényszerítő erejű jogos okok indokolják, amelyek elsőbbséget élveznek az érintett érdekeivel, jogaival és szabadságaival szemben, vagy amelyek jogi igények előterjesztéséhez, érvényesítéséhez vagy védelméhez kapcsolódnak.

- (2) Ha a személyes adatok kezelése *közvetlen üzletszerzés érdekében* történik, az érintett jogosult arra, hogy bármikor tiltakozzon a rá vonatkozó személyes adatok e célból történő kezelése ellen, ideértve a profilalkotást is, amennyiben az a közvetlen üzletszerzéshez kapcsolódik. Ha az érintett tiltakozik a személyes adatok közvetlen üzletszerzés érdekében történő kezelése ellen, akkor a személyes adatok a továbbiakban e célból nem kezelhetők.
- (3) A tiltakozáshoz való jogra legkésőbb az érintettel való első kapcsolatfelvétel során kifejezetten fel kell hívni annak figyelmét, és az erre vonatkozó tájékoztatást egyértelműen és minden más információtól elkülönítve kell megjeleníteni.
- (4) Az információs társadalommal összefüggő szolgáltatások igénybevételéhez kapcsolódóan és a 2002/58/EK irányelvtől eltérve az érintett a tiltakozáshoz való jogot műszaki előírásokon alapuló automatizált eszközökkel is gyakorolhatja.
- (5) Ha a személyes adatok kezelésére tudományos és történelmi kutatási célból vagy statisztikai célból kerül sor, az érintett jogosult arra, hogy a saját helyzetével kapcsolatos okokból tiltakozhasson a rá vonatkozó személyes adatok kezelése ellen, kivéve, ha az adatkezelésre közérdekű okból végzett feladat végrehajtása érdekében van szükség.

A GDPR 20. cikke alapján az érintett jogosult a rá vonatkozó személyes adatok hordozhatóságára az alábbiak szerint:

- (1) Az érintett jogosult arra, hogy a rá vonatkozó, általa egy adatkezelő rendelkezésére bocsátott személyes adatokat tagolt, széles körben használt, géppel olvasható formátumban megkapja, továbbá jogosult arra, hogy ezeket az adatokat egy másik adatkezelőnek továbbítsa anélkül, hogy ezt akadályozná az az adatkezelő, amelynek a személyes adatokat a rendelkezésére bocsátotta, ha:
 - a) ha az adatkezelés jogalapja az Érintett hozzájárulása, vagy az Érintettel kötött szerződés teljesítése
 - b) és az adatkezelés automatizált módon történik.
- (2) Az adatok hordozhatóságához való jog gyakorlása során az érintett jogosult arra, hogy – ha ez technikailag megvalósítható – kérje a személyes adatok adatkezelők közötti közvetlen továbbítását.
- (3) Az adatok hordozhatóságához való jog gyakorlása nem sértheti a törléshez való jogot. Az adathordozás joga nem alkalmazandó abban az esetben, ha az adatkezelés közérdekű vagy az adatkezelőre ruházott közhatalmi jogosítványai gyakorlásának keretében végzett feladat végrehajtásához szükséges.
- (4) Az adatok hordozhatóságához való jog nem érintheti hátrányosan mások jogait és szabadságait.

A GDPR 7. cikk (3) bekezdése alapján az érintett jogosult a személyes adatainak kezeléséhez adott hozzájárulást bármely időpontban visszavonni az alábbiak szerint:

Az érintett jogosult arra, hogy hozzájárulását bármikor visszavonja. A hozzájárulás visszavonása nem érinti a hozzájáruláson alapuló, a visszavonás előtti adatkezelés jogszerűségét. A hozzájárulás

visszavonását ugyanolyan egyszerű módon jogosult megtenni, mint annak megadását.

IX. JOGORVOSLATI LEHETŐSÉGEK

Az egyéb közigazgatási vagy bírósági jogorvoslatok sérelme nélkül, minden érintett jogosult arra, hogy panaszt tegyen egy felügyeleti hatóságnál – különösen a szokásos tartózkodási helye, a munkahelye vagy a feltételezett jogsértés helye szerinti tagállamban –, ha az érintett megítélése szerint a rá vonatkozó személyes adatok kezelése megsérti a GDPR-t. Jogorvoslati lehetőséggel, panasszal a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóságnál lehet élni:

- Név: Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóság (NAIH)
- Székhely: 1055 Budapest, Falk Miksa utca 9-11.
- Levelezési cím: 1530 Budapest, Pf.: 5.
- Telefon: 06 1 391 1400
- Fax: 06 1 391 1410
- E-mail: ugyfelszolgalat@naih.hu

X. BÍRÓSÁGI JOGÉRVÉNYESÍTÉS

A rendelkezésre álló közigazgatási vagy nem bírósági útra tartozó jogorvoslatok – köztük a felügyeleti hatóságnál történő panasztételhez való jog – sérelme nélkül, minden érintett hatékony bírósági jogorvoslatra jogosult, ha megítélése szerint a személyes adatainak e rendeletnek nem megfelelő kezelése következtében megsértették az e rendelet szerinti jogait.

Az adatkezelővel vagy az adatfeldolgozóval szembeni eljárást az adatkezelő vagy az adatfeldolgozó tevékenységi helye szerinti tagállam bírósága előtt kell megindítani. Az ilyen eljárás megindítható az érintett szokásos tartózkodási helye szerinti tagállam bírósága előtt is, kivéve, ha az adatkezelő vagy az adatfeldolgozó valamely tagállamnak a közhatalmi jogkörében eljáró közhatalmi szerve.

FÜGGELÉK

Fehér Virág Judit egyéni vállalkozó által üzemeltetett www.flowfitness.hu weboldalon, valamint az adatkezelő által igénybe vett foglalási rendszeren keresztül történő regisztrációval, foglalással érintett személyek személyes adatainak kezeléséről az érintettek köre szerint csoportosított tájékoztató

I. A www.flowfitness.hu weboldalon, továbbá a <https://flowfitness.motibro.com> foglalási oldalon keresztül történő felhasználói regisztrációval összefüggő adatkezelés:

Adatkezelés célja	Fehér Virág Judit egyéni vállalkozó a www.flowfitness.hu weboldalon, továbbá a https://flowfitness.motibro.com foglalási weboldalon keresztül történő regisztrált személyekkel történő kapcsolattartás.
Adatkezelés jogalapja	Az Adatkezelő adatkezelése a GDPR 6. cikk (1) bekezdésének a) pontja alapján az érintett hozzájárulásán alapszik. Az érintett a hozzájárulást a weboldalon történő regisztráció során, a kérdéses adatok önkéntes megadásával adja meg.
Kezelt adatok köre	Az érintett által a regisztráció során kötelezően megadott adatai: név, e-mail cím, telefonszám. Opcionálisan egyéb, érintett által fontosnak vélt adatok (pl. egészségügyi problémával kapcsolatos adat) feltüntetése is lehetséges, de nem kötelező.
Adatok forrása	Érintett
Az adatfeldolgozó neve és címe	Adatkezelő, 4033 Debrecen, Benedek Mihály utca 2. ép. B. MotiBro Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság, 4482 Kótaj, Kert utca 1. szám alatti foglalási rendszert üzemeltető gazdasági társaság
Adatok tárolásának időtartama	Adatkezelő a tudomására hozott személyes adatokat a létrehozott felhasználói fiókok törléséig, illetőleg a hozzájárulás visszavonásáig kezeli.

Adattovábbítás:

Adatfeldolgozó	MotiBro Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság, 4482 Kótaj, Kert utca 1. szám alatti foglalási rendszert üzemeltető gazdasági társaság
Kezelt adatok köre	Az Adatkezelő által nyújtott szolgáltatás vonatkozásában, a foglaláshoz szükséges adatok: név, e-mail cím, telefonszám. Opcionálisan egyéb, érintett által fontosnak vélt adatok (pl. egészségügyi problémával kapcsolatos adat) feltüntetése is lehetséges, de nem kötelező.
Adatok tárolásának időtartama	A foglalási rendszert üzemeltető gazdasági társaság által nyújtott szolgáltatás befejezéséig vagy az érintett hozzájárulásának visszavonásáig, továbbá a fiók törléséig.

II. Nem szerződő felekkel történő kapcsolattartás során kezelt adatokra vonatkozó adatkezelés:

Adatkezelés célja	Fehér Virág Judit egyéni vállalkozó a kapcsolatot elektronikus úton, illetve telefonon keresztül tartja a partnereivel. Az érintettek felvehetik a kapcsolatot Fehér
-------------------	--

	Virág Judit egyéni vállalkozóval e-mailben, telefonon, valamint a Fehér Virág Judit egyéni vállalkozó által üzemeltett www.flowfitness.hu weboldalon elhelyezett „Kapcsolatfelvétel” fülön keresztül, illetve a Fehér Virág Judit egyéni vállalkozó által üzemeltetett közösségi oldalakon (Instagram, Facebook). A különböző megkeresésekkel összefüggésben lefolytatott kommunikáció során kezelt személyes adatokat a megkereséssel kapcsolatos cél megvalósulásáig kezeli az Adatkezelő.
Adatkezelés jogalapja	Az Adatkezelő adatkezelése a GDPR 6. cikk (1) bekezdés f) pontja alapján a jogos érdekén alapszik.
Kezelt adatok köre	Az érintett neve, címe, e-mail címe, telefonszáma, valamint az általa Fehér Virág Judit egyéni vállalkozó részére megadott azon személyes adatok, melyek az ügye elintézéséhez szükséges.
Adatok forrása	Fehér Virág Judit egyéni vállalkozóval kapcsolatot felvevő személyek
Az adatfeldolgozó neve és címe	Adatkezelő, 4033 Debrecen, Benedek Mihály utca 2. ép. B.
Adatok tárolásának időtartama	A kommunikáció során megadott személyes adatokat kizárólag a cél megvalósulásához szükséges ideig kezeli Fehér Virág Judit egyéni vállalkozó. A kommunikáció során Fehér Virág Judit egyéni vállalkozó a tudomására hozott személyes adatokat az adott megkereséshez kapcsolódóan kezeli a megkereséssel összefüggő cél megvalósulásáig, de legfeljebb az elévülési idő lejártáig. Amennyiben a megkeresést követően nem jön létre szerződés vagy megállapodás Fehér Virág Judit egyéni vállalkozó és az érintett között, akkor az üzenete(ke)t, illetve az érintett személyes adatait a kommunikáció lezárását követően Fehér Virág Judit egyéni vállalkozó törli.

III. Az Adatkezelő számlakezelése:

Adatkezelés célja	Az adatkezelés célja a számlák kiállítása az Adatkezelő gazdasági tevékenysége folytatása során, valamint az Adatkezelő által és az Adatkezelő részére kiállított számlák őrzése a jogszabályi kötelezettségeknek megfelelően.
Adatkezelés jogalapja	Az Adatkezelő adatkezelése a GDPR 6. cikk (1) bekezdés c) pontja, amely szerint az adatkezelés az adatkezelőre vonatkozó jogi kötelezettség teljesítéséhez szükséges. Az adatkezelő kötelezettsége az általános forgalmi adóról szóló 2007. évi CXXVII. törvény 159. § (1) bekezdése és a számvitelről szóló 2000. évi C. törvény 169. § (2) bekezdése.
Kezelt adatok köre	Az érintett neve/cégneve, lakcíme/székhelye, adószáma, bankszámla száma, megvásárolt termék/szolgáltatás megjelölése, valamint az Áfa tv. 169. §-ban foglalt, egyéb kötelezően megadott személyes adat.
Adatok forrása	Szolgáltatást igénybe vevő érintettek
Az adatfeldolgozó neve és címe	Adatkezelő, 4033 Debrecen, Benedek Mihály utca 2. ép. B. Kovács Ágnes, 4030 Debrecen, Lónyai utca 20. szám alatti könyvelő; KBOSS.hu Kft., 1031 Budapest, Záhony utca 7/D. szám alatti

	gazdasági társaság, mint az adatkezelő által igénybe vett online számlázóprogramot üzemeltető gazdasági társaság
Adatok tárolásának időtartama	Az Adatkezelő a kiállított számlákat a számvitelről szóló 2000. évi C. törvény 169. § (2) bekezdés szerint a kiállítástól számított nyolc évig őrzi meg.

Adattovábbítás:

Adatfeldolgozó	Kovács Ágnes, 4030 Debrecen, Lónyai utca 20. szám alatti könyvelő
Kezelt adatok köre	Az Adatkezelő által kiállított számlán szereplő adatok.
Adatok tárolásának időtartama	A könyvelő által nyújtott szolgáltatás befejezéséig.

Adatfeldolgozó	KBOSS.hu Kft., 1031 Budapest, Záhony utca 7/D. szám alatti gazdasági társaság
Kezelt adatok köre	Az Adatkezelő által kiállítani kívánt számlán szereplő adatok.
Adatok tárolásának időtartama	A számla kiállító program által nyújtott szolgáltatás befejezéséig.

IV. A kamerarendszer üzemeltetésére vonatkozó adatkezelés:

Adatkezelés célja	A Fehér Virág Judit egyéni vállalkozó célja a kamerarendszer üzemeltetésével az emberi élet, a testi épség, valamint a vagyon védelme érdekében a jogsértések megelőzése, a jogsértések bizonyítása, a Fehér Virág Judit egyéni vállalkozó által nyújtott szolgáltatás területére, vagyis a 4024 Debrecen Piac utca 32. F/3. ajtószám alatti ingatlanba engedéllyel, valamint engedély nélkül belépők azonosítása, a belépés tényének rögzítése, az illetéktelenül benntartózkodók tevékenységének dokumentálása, az esetlegesen előforduló balesetek körülményeinek vizsgálata. Az adatkezelő a képfelvételek tárolásához külső szolgáltatót nem vesz igénybe.
Adatkezelés jogalapja	Az Adatkezelő adatkezelése a GDPR 6. cikk (1) bekezdés f) pontja alapján az Adatkezelő jogos érdekén, illetve a személy- és vagyonvédelmi, valamint magánnyomozói tevékenység szabályairól szóló 2005. évi CXXXIII. törvény (Szvtv.) előírásain alapszik.
Érintettek köre	A Fehér Virág Judit egyéni vállalkozó által nyújtott szolgáltatás területére, vagyis a 4024 Debrecen Piac utca 32. F/3. ajtószám alatti ingatlan területére belépő személyek
Kezelt adatok köre	A Fehér Virág Judit egyéni vállalkozó területére belépő személyeknek a képfelvételeken látszódo arcképmása és egyéb, a megfigyelőrendszer által rögzített személyes adatai.
Adatok forrása	Érintettek
Az adatfeldolgozó neve és címe	Adatkezelő, 4033 Debrecen, Benedek Mihály utca 2. ép. B.
Adatok tárolásának időtartama	Felhasználás hiányában a rögzítésről számított 7 nap elteltével meg kell semmisíteni, illetve törölni kell.

Az érintett a kamerarendszer működésével és üzemeltetésével összefüggésben részletesebb

szabályokat az Adatkezelő Kamera szabályzatában talál, amely megtalálható az Adatkezelő székhelyén, továbbá az Adatkezelő által nyújtott szolgáltatás helyszínén.

V. Az Adatkezelő hírlevél küldésével összefüggő adatkezelése a www.flowfitness.hu weboldalon vonatkozásában

Adatkezelés célja	A Fehér Virág Judit egyéni vállalkozó hírlevélküldő szolgáltatást üzemeltet a www.flowfitness.hu honlapon. Az Adatkezelő a honlap látogatók számára lehetőséget biztosít arra, hogy amennyiben szeretnék, programjairól, szolgáltatásairól, a hozzájuk kapcsolódó újdonságokról hírlevelet kapjanak. Az adatkezelés célja a látogatók tájékoztatása – a hírlevélnek a látogatók számára történő eljuttatásával –, és az e célból történő kapcsolattartás lehetőségének a biztosítása. Az Adatkezelő az érintettek részére havonta, de naponta legfeljebb egy alkalommal / alkalmanként újdonságokat, híreket és ajánlatokat tartalmazó online hírleveleket és elektronikus úton direkt marketing üzeneteket kézbesít. A hírlevél funkció biztosításához az Adatkezelő a www.mailerlite.com weboldalt veszi igénybe.
Adatkezelés jogalapja	Az Adatkezelő adatkezelése az Infotv. 5. § (1) bekezdés a) pontja, a Grtv. 6. § (1) bekezdése, az Ektv. 13/A. § (4) bekezdése és a GDPR 6. cikk (1) bekezdés a) pontja alapján az érintett hozzájárulásán alapszik. Hírlevél küldése a Grtv. 6. § (1) bekezdése értelmében a honlapot látogató előzetes, egyértelmű és kifejezett hozzájárulását igényli. A marketing célú hírlevelek küldéséhez a látogató az Adatkezelő honlapján megjelenő adatvédelmi irányelveihez – a webes regisztráció során jelölőnégyzet bejelölésével történő – elfogadásával és a „Feliratkozás” gomb megnyomásával járul hozzá. A látogató ezt követően – a képernyőn – visszajelzést kap a sikeres feliratkozásról. A hírlevélről történő leiratkozásra az adott hírlevél alsó részén található „Leiratkozás” gombra történő kattintással kerülhet sor.
Érintettek köre	A hírlevélre feliratkozó személyek
Kezelt adatok köre	A hírlevélre feliratkozó személyek neve, e-mail címe. A megadott személyes adatok valóságáért a hírlevélre feliratkozó felel.
Adatok forrása	Érintett
Az adatfeldolgozó neve és címe	Adatkezelő, 4033 Debrecen, Benedek Mihály utca 2. ép. B.
Adatok tárolásának időtartama	Hírlevél esetén a személyes adatok kezelése a hírlevélről történő leiratkozásig tart. Hírlevél esetében az Adatkezelő mindaddig kezeli az érintett feliratkozása során megadott adatait, ameddig a hírlevél vonatkozásában az érintett le nem iratkozik a feliratkozók listájáról, a hírlevél alján található közvetlen linke kattintva vagy az Adatkezelő elérhetőségein keresztül elektronikus levélben. Leiratkozás esetén Adatkezelő a továbbiakban a hírlevéllel vagy egyéb direkt marketing üzenettel nem keresi meg az érintettet. Az érintett bármikor ingyenesen leiratkozhat a hírlevélről és hozzájárulását visszavonhatja. Az Adatkezelő nyilvántartást vezet azokról a személyekről, akik a hírlevél küldéséhez hozzájárultak.

	Amennyiben az érintett visszavonja a hírlevél célú adatkezeléssel kapcsolatos hozzájárulását, az Adatkezelő az érintett személyes adatait törli nyilvántartásából és esetlegesen meglévő hírlevél adatbázisából.
--	--

TÁJÉKOZTATÓ A COOKIE-KRÓL (SÜTIKRŐL)

A szabályzat jelen pontja az Adatkezelő kezelésében álló www.flowfitness.hu, továbbá https://flowfitness.motibro.com weboldalakra vonatkozik.

- 1.1. Az Adatkezelő tájékoztatja közönségét, hogy a külső Adatkezelők a testre szabott kiszolgálás érdekében a felhasználó számítógépén kis adatsomagot, ún. sütit (cookie) helyeznek el és olvasnak vissza. Ha a böngésző visszaküld egy korábban elmentett sütit, az azt kezelő Adatkezelőnek lehetősége van összekapcsolni a felhasználó aktuális látogatását a korábbiakkal, de kizárólag a saját tartalma tekintetében.
- 1.2. Az Adatkezelő az 1. pontban megnevezett weboldalakat látogató, azon ügyfelek számítógépén, ahol ez engedélyezve van, az oldal információinak letöltésével egy időben egy informatikai megoldással (cookie) névtelen adatgyűjtést végez. Az így keletkezett adatokat az Adatkezelő személyes adatként kezeli.
- 1.3. Egyes általunk használt sütik elengedhetetlenek az oldal megfelelő működéséhez (munkamenet süti), mások a weboldal kényelmesebb használatának elősegítésére szolgálnak. A látogató beállításainak, használati szokásainak rögzítésével az oldalon való navigáció és ezáltal a honlap használatának megkönnyítése.
- 1.4. Az Adatkezelő a naplóállományok elemzése során felmerült adatokat más információval nem kapcsolja össze, a felhasználó személyének azonosítására nem törekszik.

Érvényességi idejük és származásuk alapján többféle sütit különböztethetünk meg:

1.5. Ideiglenes vagy munkamenet cookie

A munkamenet sütik érvényességi ideje kizárólag a felhasználó aktuális munkamenetére korlátozódik, céljuk az adatvesztés megakadályozása (például egy hosszabb űrlap kitöltése során). A munkamenet befejeztével, illetve a böngésző bezárásával a sütik e fajtája automatikusan törlődik a látogató számítógépéről.

1.6. Állandó vagy mentett cookie

Az állandó cookie-k érvényességi ideje napokban, hetekben, hónapokban vagy években kerül meghatározásra. Az érvényességi ideig a mentett sütik a felhasználó számítógépének merevlemezén tárolódnak, azonban az előre meghatározott határidők lejártá előtt a felhasználó törölheti őket.

1.7. Belső és külső cookie-k

Amennyiben a meglátogatott honlapok webszervere telepíti a felhasználó számítógépére a sütit, belső cookie-ról beszélhetünk, míg ha a cookie forrása külső Adatkezelő által az érintett honlapokba befűzött kód, külső sütiről van szó.

1.8. Cookie beállítások

A felhasználó saját internet böngészőjében letilthatja vagy engedélyezheti a cookie-k telepítését számítógépére, azonban fontos tudni, hogy valamennyi süti elutasítása ugyan segítheti személyes adataink védelmét, azonban egyes weboldalak használhatóságát korlátozhatja. Meg kell jegyeznünk azonban, hogy az egyszerű böngészéshez cookie használata, engedélyezése nem szükséges. **A sütit a felhasználó képes törölni saját számítógépéről, illetve letilthatja böngészőjében a sütik alkalmazását. A sütik engedélyezését vagy letiltását általában az internet böngészők Eszközök/Beállítások menüjében az Adatvédelem beállításai alatt, a cookie vagy süti menüpontokban végezheti el a felhasználó.**

1.9. A sütit a felhasználó képes törölni saját számítógépéről, illetve letilthatja böngészőjében a sütik alkalmazását. **A sütik kezelésére általában a böngészők Eszközök/Beállítások menüjében az Adatvédelem beállításai alatt, cookie vagy süti megnevezéssel van lehetőség.**

1.10. A látogató számítógépe merevlemezére korábban már telepített sütiket, azok érvényességi idejének lejártát megelőzően törölheti. A törlésre többnyire az internet böngésző Eszközök/Beállítások menüjében az Előzmények terület Törlés menüpontjában van lehetőség. Fontos megjegyezni, hogy a számítógép merevlemezén elhelyezett valamennyi cookie törlése egyes weblapok helytelen működését okozhatja.

1.11. A www.flowfitness.hu weboldal cookie kezelése

Süti neve	Süti típusa	Kezelt adatok köre	Süti funkciója	Adatkezelés időtartama
_ga	Analitikai és Teljesítményt növelő	Egyedi látogató-azonosító, látogatás időpontja, eszközinformációk	A felhasználó azonosítására szolgál GA4-ben.	2 év
ga<container-id>	Analitikai és Teljesítményt növelő	Egyedi látogató-azonosító, látogatás időpontja, eszközinformációk	A GA4 eseményalapú adatok méréséhez kapcsolódó azonosítást szolgálja.	2 év
_gid	Analitikai és Teljesítményt növelő	Látogató azonosító, látogatás időpontja	A munkamenet szintű látogatói követést szolgálja.	24 óra
_gat_gtag_UA_*/_gat	Analitikai és Teljesítményt növelő	IP-cím részletei, látogatás gyakorisága	Az adatkéréseket korlátozza a Google irányába.	1 perc
NID, CONSENT, stb.	Külső (Google Maps)	IP-cím, eszköz típusa, térkép interakciók	Beágyazott térképeket működtet és szab testre.	6 hónap
ml_guid, ml_by, stb.	Marketing (MailerLite)	E-mail címhez kapcsolódó látogatási és kattintási adatok	A hírlevél-feliratkozások kezelését, a kampány teljesítményének mérését szolgálja.	6 hónap

1.12. A <https://flowfitness.motibro.com> weboldal cookie kezelése:

Süti neve	Süti típusa	Kezelt adatok köre	Süti funkciója	Adat-kezelés időtartama
_motibro_session	Munkamenet süti	Nem kezel személyes adatokat.	A felhasználói munkamenet (session) nyomon követése, például bejelentkezési állapot, kosár tartalma, oldalakon való navigálás során.	Böngésző bezárásával törlődik
_ga	Analitikai és Teljesítményt növelő	A felhasználók weboldal használati szokásaival kapcsolatos adatok.	A felhasználók megkülönböztetésére szolgál.	2 év
ga<container-id>	Analitikai és Teljesítményt növelő	A felhasználók weboldal használati szokásaival kapcsolatos adatok.	A munkamenet állapotának megőrzésére szolgál.	2 év

1.13. Az érintettek köre: A weboldalt látogató valamennyi érintett.

1.14. Az adatkezelés célja: felhasználók azonosítása, egymástól való megkülönböztetése, a felhasználók aktuális munkamenetének azonosítása, az annak során megadott adatok tárolása, az adatvesztés megakadályozása, statisztikai célú elemzés, a felhasználói élmény javítása.

1.15. Az adatok megismerésére jogosult lehetséges adatkezelők személye: A személyes adatokat az Adatkezelő munkatársai kezelhetik, a fenti alapelvek tiszteletben tartásával.

1.16. Az érintettek adatkezeléssel kapcsolatos jogainak ismertetése: Az érintettek lehetőségük van a cookie-kat törölni a böngészők Eszközök/Beállítások menüjében általában az Adatvédelem menüpont beállításai alatt.

1.17. Az adatkezelés jogalapja a funkcionális és feltétlenül szükséges sütik esetén: Az érintettől hozzájárulás nem szükséges, amennyiben a cookie-k használatának kizárólagos célja az elektronikus hírközlő hálózaton keresztül történő közléstovábbítás vagy arra az előfizető vagy felhasználó által kifejezetten kért, az információs társadalommal összefüggő szolgáltatás nyújtásához az Adatkezelőnek feltétlenül szüksége van. Az adatkezelés jogalapja a 2002/58/EK irányelv 5. cikk (3) bekezdése Az Adatkezelő adatkezelése a GDPR 6. cikk (1) bekezdés f) pontja alapján történik és az Adatkezelő jogos érdekén alapszik, tekintettel arra, hogy ezen sütik használata az Adatkezelő által kezelt weboldal működéséhez szükségesek.

1.18. Az adatkezelés jogalapja az analitikai és teljesítményt növelő sütik esetén: Adatkezelő adatkezelésének jogalapja a hozzájáruláson alapuló adatkezelés (GDPR 6.cikk (1) bekezdés a) pontja), amelynek értelmében az adatkezelés az Érintett jelen tájékoztatás ismeretében adott kifejezett hozzájárulásán alapul. Az Érintett az adatkezelési tájékoztató elolvasása és értelmezése után saját belátása szerint az „Elfogadom a javasolt sütibeállításokat” gombra kattintva elfogadja a jelen szabályzatban foglaltakat. A tájékoztató elfogadásával, valamint a weboldal látogatásával és használatával elfogadja a sütik használatát. A hozzájárulás visszavonása a látogatóra nézve nem jár következményekkel. A hozzájárulás visszavonása azonban nem érinti a visszavonás előtti, a hozzájárulás alapján végrehajtott adatkezelés jogszerűségét.

- 1.19.** Az adatkezelés jogalapja elengedhetetlenül szükséges sütik esetén: Az Adatkezelő adatkezelése a GDPR 6. cikk (1) bekezdés c) pontján alapul, tekintettel arra, hogy az adatkezelés az Adatkezelőre vonatkozó jogi kötelezettség teljesítéséhez szükséges az alábbiak szerint. A GDPR 7. cikkében foglalt hozzájárulás feltételei alapján, az érintett által az adatkezeléshez való hozzájárulása jogszerűségének igazolása, valamint a 12. 13. és 14. cikkében foglalt tájékoztatási kötelezettségnek Adatkezelő részéről történő megfelelés érdekében kerül sor a sütikkel érintett adatok kezelésére.

Kelt: Debrecen, 2025. július 01.

Fehér Virág Judit
egyéni vállalkozó